



- ☆ 秋の火災予防週間 11月9日（木）～15日（水）までです。
全国統一防火標語『火の用心 ことばを形に 習慣に』
- ☆ 誘拐、交通事故などからお子さまを守りましょう。
事故防止の為、送迎時には門前付近への駐停車しないようにお願いします。
- ☆ 保育料の納入期限を守りましょう。今月の保育料の引き落としは11月30日（木）です。事前に残金の確認をお願いします。

◎尿検査について

22日（水）に検査容器を配布します。28日（火）朝一番の尿を採って午前9時までにご持ってきてください。2歳児からの実施となります。



風邪をひいたかな・・・？と思ったら

休養：安静と休養が基本

- ・安静にすることで、ウイルスなどの病原菌と戦う体の力を助けます。
- ・風邪の時には、発熱などの症状に体力を奪われます。体を休めて体力を保つようにします。

受診：症状の急変に注意

小さな子どもは急に症状が悪化することがあります。おかしいと感じたら早めに受診しておきましょう。

こんなときは、すぐに病院へ

- 呼吸が速い、苦しそう ●顔色が青白い
- 嘔吐や下痢が続いている ●症状が長引いて、悪化してきた

水分：飲めるものを少しずつ

発熱や下痢・嘔吐などで水分不足になりがちです。

- お茶、白湯、果汁・・・など。子どもが飲めるものを少しずつ飲ませます。
- ※牛乳は胃腸に負担がかかることがあるので、たくさん与え過ぎないようにします。

栄養：温かくて消化に良いものを

- 野菜スープ ●おかゆ ●煮込みうどん ●白身魚の煮物・・・など
 - りんごのすりおろしやバナナ、ヨーグルトもOKです。
- ※下痢や嘔吐で食べられない時は、無理をせず、水分補給を優先しましょう。

